



Certification Council for  
Professional Dog Trainers



# GUÍA RÁPIDA

# PASEOS DE CALIDAD

CONVIERTE EL PASEO DE SIEMPRE EN EL  
MEJOR MOMENTO DEL DÍA PARA AMBOS

**FORTALECE EL  
VÍNCULO CON TU  
PERRO**



**POR:  
GIANCARLO CAMILLI CPDT-KA**



## ¿Qué es un paseo de calidad?

Un paseo de calidad es mucho más que “bajar a hacer pipí”. Debe cumplir tres objetivos:

- Mover el cuerpo: que tu perro pueda caminar, trotar, moverse a su ritmo.
- Mover la mente: oler, explorar, investigar el entorno.
- Cuidar el vínculo: que sienta que pasea contigo, no solo al lado de ti.



Si al volver a casa tu perro está más relajado, más tranquilo y más conectado contigo, el paseo cumplió su misión.



### Checklist antes de salir

- Arnés o collar cómodo
- Correa de 2 o 3 metros
- Premios pequeños en una bolsita
- Bolsas para excrementos
- Agua (en caso de hacer mucho calor)



## Tu energía importa:



Los perros leen nuestro lenguaje corporal y pueden saber perfectamente cuando estamos tranquilos o estresados. Antes de salir respira profundo y está presente, el paseo no solo es para el perro, es su momento de conexión entre tu perro y tú.

**[ TUTOR PRESENTE = PASEO DE CALIDAD ]**



## Estructura de un paseo (30 minutos)

Esta propuesta de paseo está inspirada en el trabajo de educadores caninos de refuerzo positivo y en conceptos como los paseos de descompresión y las sniff walks, donde el perro puede moverse, oler y tomar decisiones.

No es una “moda”, sino una forma de paseo alineada con lo que hoy sabemos sobre bienestar emocional, necesidades naturales y aprendizaje en perros.



### Bloque 1: zona de descompresión (min 0 - 5)

- Deja que tu perro olfatee sin prisa
- No te apures por llegar a ningún sitio
- Acompaña y observa



### Bloque 2: caminar juntos (min 5 - 15)

- Camina a un ritmo cómodo.
- Cada vez que tu perro te mire por iniciativa propia, refuézalo: “¡Muy bien!” + premio.
- Esa mirada espontánea es oro: fortalece la atención y el vínculo.



### Bloque 3: olfato y misiones (min 15 - 20)

- Deja que elija una dirección segura para explorar.
- Esconde 3-4 premios en la hierba y dile “¡busca!”.
- Permite que huelga postes, árboles, esquinas: es su manera de leer noticias.



### Bloque 4: vuelta a casa tranquila (min 25 - 30)

- Baja el ritmo poco a poco.
- Al llegar, ofrece agua y unas caricias suaves.
- Usa siempre una frase de cierre, por ejemplo: “Ya llegamos, buen chico /a.”

## Importante:

- Recuerda pasear a tu perro de 2 a 4 veces diarias dependiendo de su edad, raza y necesidades.
- Realiza estos 4 bloques al menos 1 vez al día, el resto pueden ser salidas cortas.
- Perros senior o con problemas físicos ajustar tiempo, hacer más pausas y más olfato.
- Perros reactivos hacer paseos de calidad en espacios tranquilos.





# Transformamos tu perro en su mejor versión ✨



**¿Quieres tener un perro educado?**

Escríbenos a nuestro WhatsApp

**0424-1596590**



**leguau.com**